



कुपोषण म्हणजे काय

What is malnutrition

B.A.F.Y

Paper: Food and Nutrition
Dr. Chetana Vishwanathrao
Donglikar

जागतिक आरोग्य संघटना (डब्ल्यूएचओ) कुपोषणाची व्याख्या म्हणून करते "पोषक आणि ऊर्जा पुरवठा आणि शरीराची वाढ, देखभाल आणि विशिष्ट कार्ये सुनिश्चित करण्यासाठी त्यांची मागणी यांच्यामधील सेल्युलर असमतोल."

कुपोषण म्हणजे काय

कुपोषण म्हणजे एखाद्या व्यक्तीच्या उर्जा आणि / किंवा पोषक आहारात कमतरता, अती प्रमाणात किंवा असंतुलन होय. कुपोषणाचे 2 विस्तृत गट आहेत. एक म्हणजे 'न्यूट्रिशन' — ज्यात स्टंटिंग stunting (वयासाठी कमी उंची), वाया घालवणे wasting (उंचीसाठी कमी वजन), कमी वजन low weight (वयासाठी कमी वजन) आणि सूक्ष्म पोषक तूट किंवा अपुरेपणा micronutrient deficiencies (महत्त्वपूर्ण जीवनसत्त्वे आणि खनिजांची कमतरता) यांचा समावेश आहे. दुसरा वजन जास्त, लठ्ठपणा आणि आहाराशी संबंधित नॉन-कॉम्प्युनेसीबल non-compatible रोग (जसे हृदय रोग, स्ट्रोक, मधुमेह आणि कर्करोग) आहे.

मुख्य तथ्य

१. अब्ज प्रौढ लोक जास्त वजन किंवा लठू आहेत, तर 2 46२ दशलक्ष कमी वजनाचे आहेत.

एका वर्षाखालील 47 दशलक्ष मुले कुपोषणामुळे दगावलेगेली आहेत, १.3..3 दशलक्ष गंभीरपणे wasted जातात आणि १४४ दशलक्ष स्तब्ध stunted आहेत, तर .3 38..3 दशलक्ष जास्त वजन किंवा लठू आहेत.

5 वर्षाखालील मुलांमधील मृत्युपैकी सुमारे 45% मृत्यू हे कुपोषणाशी निगडित आहेत. हे बहुतेक निम्न आणि मध्यम-उत्पन्न देशांमध्ये आढळतात. त्याच वेळी, याच देशांमध्ये, बालपनातील जादा वजन आणि लठूपणाचे दर वाढत आहेत.

कुपोषणाच्या जागतिक ओझेचा विकासात्मक, आर्थिक, सामाजिक आणि वैद्यकीय परिणाम व्यक्ती आणि त्यांच्या कुटुंबियांकरिता, समुदायांसाठी आणि देशांसाठी गंभीर आणि चिरस्थायी आहेत.

STOP



VIOLENCE

VIOLENCE